

Información General Amigos de Fabretto

Del 1ero al 8 del septiembre 2013





Contenido

Introducción.....	3
Itinerario	4
Información Basica.....	5
Preguntas Frecuentes.....	8
Lista del Viaje	9
Contacto	10

La experiencia de Amigos de Fabretto

Cada año esperamos encantados la llegada de los Amigos de Fabretto a Nicaragua. Es una gran oportunidad y una experiencia única de conocer la verdadera belleza de Nicaragua; visitar los centros y escuelas rurales donde Fabretto tiene presencia, conocer a los estudiantes, maestros y personal local, y ver in-situ los programas que se implementan.

Serás testigo de primera mano del impacto que tiene Fabretto en la vida de muchos niños, sus familias y comunidades. Si tienes un niño o niña apadrinado, haremos todo lo posible para que puedas conocerle en persona. ¡Será una experiencia increíble que no olvidarás nunca!



Itinerario

Del 1ero al 8 del septiembre 2013

Domingo 1 de Septiembre

- Llegada a Nicaragua
- Transporte de Aeropuerto al hotel
- Cena de Bienvenida
- Noche: Hotel Barceló
- Dirección: del Club Terraza 300 mts al sur, Managua
- Teléfono: 011 (505) 2280-9810 ext: 1719/1713, barcelo.com

Lunes 2 de Septiembre

- 8:00AM: Desayuno
- 9:00AM: Salir a los Centros de Managua
- 9:30 - 11:00AM: Recorrido de Centro Fabretto San Isidro, Escuelas & Granja
- 11:00 - 12:00AM: Visita de Centro San Francisco Center & Escuelas Primarias de Acahualinca
- 12:00 - 1:30AM: Almuerzo en Managua
- 1:30 - 2:30PM: Visita a Sede de Managua & La Bodega
- 2:30 - 5:00PM: Recorrido del Área Histórico de Managua
- 5:00-5:30PM: Regresar al Hotel Barceló
- 7:00PM: Cena y noche en Hotel Barceló

Martes 3 de Septiembre

- 7:00AM: Desayuno
- 8:00-10:00AM: Viajar a Estelí
- 10:00-11:00AM: Visita a Centro Fabretto en Estelí
- 11:30-12:30PM: Visita a Escuela en La Cruz
- 12:30-1:30PM: Almuerzo en Estelí
- 1:30-3:00PM: Viajar a Somoto
- 3:00-5:00PM: Visita a Centro Fabretto en Somoto
- 5:00-6:00PM: Viajar a Ocotol
- 6:30PM: Cena en Ocotol
- Noche: La Frontera, Ocotol, Contiguo a Shell Ramos
- Teléfono: (505) 2732 2668 / 2732 2669

Miércoles 4 de Septiembre

- 7:00AM: Desayuno
- 8:00-12:00PM: Visita a Escuelas Santa Rita y María Reyna
- 12:00-2:00PM: Almuerzo con Rosadely (Empleadora Original de San Agustín)

- 2:00-5:00PM: Visita a la Escuela de María Auxiliadora
- 6:00-7:30PM: Cena de Despedida en Ocotol
- Noche: La Frontera, Ocotol

Jueves 5 de Septiembre

- 7:00AM: Desayuno
- 7:30 - 9:30AM: Viajar a Cusmapa
- 9:30 - 11:30AM: Visita a Centro Fabretto Cusmapa
- 11:30AM - 3:00PM: Visita a Las Escuelas Primarias y Grupos de SAT en Las Comunidades Rurales (Lleva Almuerzo)
- 3:30PM: Regresa a Cusmapa
- 4:00 - 6:00PM: Visita a La Cooperativa de Canastas y Joyería; Disfrutar el Puesto del Sol
- 7:00PM: Cena y noche en Casa Loyola, San José de Cusmapa

Jueves 5 de Septiembre

- 7:00AM: Desayuno
- 8:00-12:00AM: Visita a Las Escuelas en Las Sabanas
- 12:00-2:00PM: Almuerzo con Isaura Roque (Empleadora Original de San Agustín)
- 2:00-4:00PM: Visita a Centro Fabretto Quebrada Honda
- 4:00-5:00AM: Visita a Las Cooperativas en Las Sabanas
- 6:00PM: Cena y noche en Casa Loyola, Cusmapa

Sábado 7 de Septiembre

- 7:00AM: Desayuno
- 7:30 -11:30AM: Viajar a Selva Negra, Matagalpa
- 11:30-1:00PM: Almuerzo en Selva Negra
- 1:00-2:30PM: Actividades en la Eco-Finca
- 2:30-4:00PM: Recorrido en la Selva Negra
- 4:00-7:00PM: Viajar a Granada/Managua
- Noche: 2 Opciones, dependiendo de la hora de su vuelo
 - Granada (45 minutos del Aeropuerto) Hotel Con Corazón, <http://www.hotelconcorazon.com/>
 - Managua (5 minutos del Aeropuerto) Hotel Camino Real, <http://www.caminoreal.com.ni/>

Domingo 8 de Septiembre

Fin de viaje y/o Salida de Nicaragua

*El Itinerario puede variar, está sujeto a cambios por motivos meteorológicos, actividades escolares u otras decisiones del grupo.

Información Básica

Esta guía te ayudará con todo lo que necesitas saber para preparar tu viaje a Nicaragua con Fabretto.

El personal de Fabretto en Nicaragua estará acompañando al grupo durante todo el viaje, incluyendo a Kevin Marinacci, presidente de Fabretto; Mónica Dražba, Directora de finanzas; Alicia López-Tejero, Directora de gestiones en Europa; y Hannah Peterson, Coordinadora de grupos y voluntarios. Los Amigos de Fabretto viajarán en un microbús privado, 6 horas será la distancia máxima que viajará el grupo. Hay que tener en cuenta que muchas de las carreteras son de tierra y están en mal estado.

Gastos de Viaje

El viaje de los Amigos de Fabretto es una experiencia inolvidable y nos esforzamos para que tu estancia sea lo más cómoda y agradable posible. El precio del viaje por persona es de 700€. Todos los gastos del viaje están cubiertos, incluidas las comidas y los gastos de transporte y alojamiento, sin embargo, los billetes de avión no están incluidos en el precio.

Los preparativos del viaje: restricciones de equipaje y pasaporte

Consulta con tu compañía aérea sobre las restricciones de equipaje. Generalmente los vuelos a Nicaragua son muy estrictos en cuanto al peso y número de maletas. En muchos casos, sólo permiten la facturación de una maleta y que no sobrepase los 23Kg. Y sólo en algunos casos puedes facturar una segunda maleta, pero tendrás que pagarla (100€ aprox.). Infórmate antes con tu compañía para no llevarte ningún susto en el aeropuerto. Te recomendamos que no viajes muy cargado ya que estarás desplazándote a varios sitios del país durante el viaje. Si vas a quedarte unos días más por Nicaragua, te aconsejamos traerte una mochila en tu maleta, para llevarte sólo lo necesario en la semana de Amigos de Fabretto, y podrás dejar tu maleta en el hotel en Managua o en la oficina Central. Revisa que la vigencia de tu pasaporte es de al menos 6 meses posterior a la fecha de tu llegada a Nicaragua. Si necesitas renovar tu pasaporte, empieza a tramitarlo hoy!

Aeropuerto de Managua: Migración y Aduanas

En tu vuelo a Nicaragua, la azafata te entregará dos formularios para que rellenes, uno para migración y otro para aduana. En la casilla de dirección en Managua debes poner Hotel Barceló Managua, sin más detalles. Una vez aterrizado en Managua, pasarás por migración y tendrás que pagar una tasa de 10\$ para entrar, es una "visa para el turista". Esto sólo se puede pagar en efectivo, así que por favor tengan estos dólares listos a mano. En ocasiones, por motivos de brotes de enfermedades a nivel mundial, pueden pedirte que rellenes un formulario de salud, en él, te preguntaran si padeces de dolores de cabeza, tos, etc. Es posible que si indica que padece de estos síntomas, le pregunten más detalles y retrase la entrada al país. Sugerimos poner NO y no tendrá problemas para entrar.

Aeropuerto de Managua: Equipaje

Si tu maleta no aparece en la cinta de equipaje debes dirigirte al mostrador de reclamo de equipaje y estar seguro de que te dan el número de seguimiento de tu maleta para el reclamo. Sólo hay un mostrador para todas las aerolíneas. Lo más probable es que el equipaje llegue en un vuelo más tarde ese mismo día o al día siguiente, así que por favor díales que envíen el equipaje al Hotel Barceló, Managua (nota: es importante hacer hincapié en Managua, porque también hay un Hotel de Barceló en la playa). Una vez en el hotel, por favor, informa a un miembro del personal de Fabretto la pérdida de la maleta para poder apoyarlos con el seguimiento.

Recogida en el Aeropuerto

Si Fabretto conoce cuándo llegas, tu número de vuelo y has indicado que te gustaría que fueran a recogerte al aeropuerto, Fabretto se encargará de reservar el Barceló Hotel Shuttle para ti. Confirma con la oficina de Managua para reservar este servicio y poder informar al hotel de tu hora de llegada y número de vuelo. Una vez que recojas tu maleta y pases aduana, verás a un miembro del personal del Hotel Barceló con un cartel, el recorrido hasta al hotel es gratuito. Es común dar propina a la persona que ayuda con tu equipaje. El hotel está a unos 25 minutos del aeropuerto, aunque depende de la hora del día y el tráfico.

Alojamiento

El coordinador del viaje en Nicaragua se hará cargo de las reservas de los hoteles en Managua y Ocotal. El servicio de transporte desde y hacia el aeropuerto lo facilita el Hotel Barceló en Managua. Los días que estes en el norte visitando los centros de Fabretto, el grupo se alojará en nuestra gran casa de voluntarios y grupos, "Casa Loyola" ubicada en el montañoso municipio de San José de Cusmapa, con una altitud de más de 1.200 metros. Vas a disfrutar con los atardeceres increíbles y las noches de estrellas. El alojamiento en la Casa Loyola es cómodo pero muy básico, tiene una sala de estar común, con zona de comedor, cocina y un porche muy acogedor. Tiene tres cuartos con literas y baño/ducha dentro del dormitorio, cada cuarto tiene capacidad para 8 personas. Los hombres y las mujeres estarán separados en cuartos distintos. Las duchas no siempre tienen agua caliente, así que estate preparado para alguna ducha de agua fría! Todos los almuerzos y cenas en la Casa Loyola son comidas caseras, y de estilo familiar, por eso debes estar dispuesto a colaborar en la cocina, sirviendo, recogiendo los platos, y limpiando.

Seguro Médico y de Accidentes

Es muy importante que tengas un seguro médico y de accidentes durante tu estancia en Nicaragua, con cobertura para evacuaciones de emergencia. Investiga si tu seguro actual te cubre en el extranjero. Además, puedes averiguar las posibilidades de contratar un seguro de vuelo y equipaje, aunque normalmente no es necesario.



Moneda

La moneda local en Nicaragua es el Córdoba. El cambio aproximado es de 30C\$ córdobas, 1€. 25C\$, \$1USD. La comida, el transporte y los hoteles están incluidos en el precio del viaje. La mayoría de los establecimientos, restaurantes y hoteles aceptan dólares de EE.UU., y al pagar con dólares es probable que reciba el cambio en córdobas, que es la forma más fácil de cambiar. Sin embargo, si decides traer dólares americanos, sólo trae billetes de \$20 o menos (no monedas), y asegúrate de que los billetes no están dañados, rotos o manchados, ya que no te los cogen fácilmente, salvo en los bancos. Las tarjetas de crédito las aceptan en muchos lugares de las áreas urbanas y en la mayoría de los puestos del mercado de Masaya, pero rara vez en las zonas rurales. Visa se acepta, al igual que MasterCard, American Express, pero es menos común. Por favor, ten en cuenta que su banco seguramente le cobrará comisiones para retiros de dinero en cajeros automáticos, cargos de débito, etc.

Medicamentos, Recetas y Vacunas

Aunque no te obligan a ponerte ninguna vacuna para entrar en Nicaragua, se recomienda ponerse la de hepatitis A, la hepatitis B, el tétanos y la fiebre tifoidea. Según las autoridades de salud internacional, existe el riesgo de la malaria en Nicaragua, pero no en las zonas que va a visitar con Fabretto. Debes consultar cualquier duda o inquietud con tu médico. Te sugerimos que llames a la delegación del Ministerio de Salud de tu ciudad y consultes las recomendaciones de vacunación que tienen. Si tiene gafas de ver o lentes de contacto, te recomendamos traer dos y un par extra de lentillas porque muchos de los caminos son polvorientos y es probable que se te irriten los ojos. Si tomas algún medicamento bajo prescripción médica, asegúrate de traer suficiente para todo el viaje. Lleva las recetas de estos medicamentos dentro de las cajas de las medicinas para que no puedan confundirlas con drogas ilegales.

Depósito de Reserva y Política de Cancelación

Si estás decidido de que quieres viajar a Nicaragua este Septiembre, reserva tu plaza abonado el 50% del precio (350€) antes del 1 de Julio de 2013. El resto, debes pagarlo antes del 1 de Agosto de 2013. Si cancela su viaje antes de del 1 de Julio, se le reembolsará el total del abono realizado, si cancela después del del 1, se le devolverá el 50% del abono, pero podrá unirse en otra ocasión a otro viaje con Fabretto. Si la cancelación la realizas después del 1 de Julio pero, pero tu plaza la cubre otra persona, porque el cupo para el viaje está completo, te reembolsaran el total depositado.



Preguntas Frecuentes

¿Qué me llevo?

Por favor no vengas muy cargado! Vas a estar viajando por todo el país y durmiendo en varios lugares, revisa la lista de cosas que proponemos al final de esta guía. La ropa que te pongas estará llena de polvo al final del día, es mejor que traigas ropa fácil de sacudir, limpiar y que se seque rápido. En San José de Cusmapa, el clima de la mañana y de la noche es fresco, las temperaturas rondan los 16°, sin embargo, durante el día pueden alcanzar los 30°. Puedes traerte unas chanclas para la ducha, y sandalias para estar en casa, aunque siempre se aconseja traer un zapato cerrado para las actividades diarias. En Managua, las cenas serán informales, pero ten en cuenta que estarás en un hotel o en un restaurante con un ambiente más agradable. Durante el día ponte ropa cómoda y sencilla.

¿Es seguro Nicaragua?

Nicaragua es un país en vías de desarrollo, de gran tradición, rica en cultura, y lleno de tesoros por descubrir. Sin embargo, como en cualquier país en desarrollo, se debe estar atento a situaciones que, aunque poco probable, pueden surgir. El acto delictivo más común en Nicaragua son los pequeños robos, se debe asumir la responsabilidad de este tipo de riesgos de seguridad, no se debe caminar sólo por la noche en las grandes ciudades, es recomendable que vayan dos o tres personas. Siempre mantener el dinero y otros objetos de valor bien guardados y saber dónde está en todo momento. Las zonas rurales son en general mucho más tranquilas. Se recomienda no usar joyas caras que llamen la atención, evita llevar una gran cantidad de dinero o tarjetas de crédito, o llevar grandes bolsos, carteras, bolsas de cámaras de fotos y video en zonas donde haya mucha gente. Durante las visitas a los centros de Fabretto, escuelas rurales o cualquier domicilio particular, vigila los objetos de valor que lleves contigo y no los pierdas de vista. Dicho esto, usa el sentido común y se precavido, en el viaje estarás acompañado en todo momento por personal local y los traslados se harán con transporte privado, por lo que el riesgo de robo es mínimo durante el viaje de los Amigos de Fabretto.

¿Qué vamos a comer?

La comida en Managua será una mezcla de menú internacional y comida típica nicaragüense. Si tienes una dieta especial o no puedes ingerir ciertos alimentos, o eres alérgico a algún producto debes informarlo a la coordinadora de voluntarios con antelación. En la Casa Loyola de San José de Cusmapa, la comida es sencilla pero muy sabrosa y saludable. Pollo, arroz, frijoles, pasta y variedad de verduras son los alimentos básicos que se utilizan tanto para los almuerzos y como para las cenas. Para el desayuno puedes tomar pan tostado, yogur, cereales, fruta, zumo y café. La mayoría de las comidas se pueden preparar fácilmente para vegetarianos, si se avisa previamente. Otras necesidades dietéticas, como la enfermedad celíaca, puede ser más complicado para modificar los menús, se recomienda que cualquier persona en estas condiciones se traiga algunos aperitivos o comidas que se pueden preparar fácilmente aquí.

¿Puedo beber agua del grifo?

Se recomienda a todos los visitantes que sólo beban agua embotellada durante todo el viaje. Aunque la gente local bebe el agua de los grifos, el agua en Managua es altamente clorada (para combatir la mayoría de las bacterias), tu estómago no está acostumbrado a esta agua, así que con el fin de evitar cualquier enfermedad durante el viaje, lo mejor es no beberla.

En restaurantes, hoteles o bares, asegúrate de beber sólo agua embotellada, y debes preguntar por hielos de agua purificada, aunque serán pocos los lugares que realmente los tengan. Para cepillarte los dientes en Cusmapa y Ocotal, también se recomienda usar agua embotellada o filtrada. El agua embotellada / filtrada estará disponible en la casa / hotel tanto de Managua como de Cusmapa y Ocotal, sin embargo, en Managua no existe ningún riesgo de lavarte los dientes con el agua del grifo.

Lista de Viaje

Para mejorar los preparativos tu viaje a Nicaragua, hemos ideado una lista de artículos que no debes olvidar. No son obligatorios, pero sí muy recomendable que los tengas en cuenta para mejorar tu estancia. Esta lista no incluye otros artículos que puedas necesitar si va a prolongar tu viaje en Nicaragua y si pretendes visitar otras zonas de Nicaragua.

El Tiempo

Durante el día el clima es caluroso, sin embargo en Cusmapa el tiempo es más fresco y ventoso, sobretodo a última hora del día.

La temperatura media en Managua es de 32°C, con máximas de hasta 36°C y mínimas de 25°C. En Cusmapa la temperatura media es de 21°C, con máximas de 28°C y mínimas de 15°C.

Lista Propuesta

- Todos los medicamentos con recetas que necesites
- Artículos básicos de primeros auxilios, pastillas para la alergia, ibuprofeno, tiritas, desinfectante de manos, etc
- Un par de zapatos para terreno más complicados - zapatillas de deporte o botas de senderismo.
- Un par de calzado cómodo (sandalias / zapatillas)
- Vestimenta informal y cómoda, tanto para hombres como para mujeres. Las faldas no deben ser demasiado cortas. Ropa interior y suficientes calcetines para la estancia en Fabretto (acceso limitado a la vandería)
- Chaqueta o un suéter (En Cusmapa hace frío por las noches)
- Ropa cómoda para dormir en Cusmapa. (pantalón y manga larga larga)
- Gafas de sol , gorra y o sombrero
- Linterna con pilas (para leer por la noche en Cusmapa en la cama o caminar en el pueblo por la noche)
- Un chubasquero / cortavientos / capucha o poncho
- Repelente de mosquitos
- Protector solar
- Artículos de tocador para cubrir todas las necesidades básicas, incluyendo champú, para Cusmapa.
- Lectura de ocio y / o reproductor de música (traerlo completamente cargado!)

Nota: Habrá sábanas y toallas en todos los alojamientos a menos que se notifique lo contrario





Contacto

Kevin Marinacci, Presidente

De España: +505 8883-9877

De Nicaragua: 8883-9877

Alicia Lopez-Tejero, Directora - Europa

De España: 91 425 5417

De Nicaragua: +34 91 425 5417

Monica Dragba, Jefe de Finanzas

De España: +505 2266-8772 ext. 102

De Nicaragua: 2266-8772 ext.102

Hanna Peterson,

Coordinadora de Grupos y Voluntarios

De España: +505 2266-8772 ext.115

De Nicaragua: 2266-8772 ext.115

Rolando Martinez, Conductor

De España: +505 8854-1381

De Nicaragua: 8854-1381

Fabretto - Nicaragua

Semaforos del Ministerio de Trabajo

500 mts abajo, mano derecha

Managua, Nicaragua

De España: +505 2266-8772

De Nicaragua: 2266-8772

Fabretto Europa

Calle Morando, 3

28029 Madrid, España

Tel: 91 425 5417

www.fabretto.org